

Epopées d'Asie

Voyages au Pakistan

Informations pratiques

Visa

Vous devez vous demander votre visa avant votre départ auprès de l'Ambassade du Pakistan à Paris <http://www.pakembparis.com/pages/visas.html>

Certaines agences spécialisées peuvent entreprendre la procédure pour vous.

Assurez-vous de la durée de votre passeport, qui doit être encore valide six mois après votre retour.

Santé

N'oubliez pas de vous assurer ! Epopées d'Asie ne pourrait en aucun cas prendre en charge votre rapatriement, vos frais médicaux etc... Reportez-vous aux [conditions de vente](#).

La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite est conseillée, ainsi que celle contre la typhoïde.

Quelques règles élémentaires d'hygiène :

- Ne consommez que l'eau en bouteilles capsulées. A défaut, consommez de l'eau filtrée, bouillie et décontaminée.
- Evitez l'ingestion de glaçons, de jus de fruits frais, de légumes crus et de fruits non pelés.
- Evitez la consommation d'aliments insuffisamment cuits (poisson, viande, volaille, lait).
- Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas.

Quand partir ?

La saison sèche est la meilleure saison pour voyager, d'octobre-novembre à février-mars. En avril, mai et juin les températures peuvent être extrêmement élevées dans la plaine mais agréables dans le Nord, en montagne, lors du festival des Kalash.

Décembre et janvier sont les mois frais et il peut faire froid les matins, notamment dans le désert.

De juillet à septembre, la saison des pluies rend les déplacements difficiles.

Epopées d'Asie

Que prendre avec soi ?

- Short, caleçons, bermudas (même pour les hommes), débardeurs et jupes / robes (même longues) sont à proscrire. Les bras doivent être couverts (femmes), ainsi que les jambes (tout le monde).
- La tenue idéale pour les femmes est l'ensemble punjabi constitué d'un pantalon ample, d'une tunique longue, floue, arrivant aux genoux (indispensable), associée à un châle / foulard.
- Il convient de se couvrir la tête dans les lieux de culte.
- Soirées et matinées fraîches à froides de novembre à février dans le Sud, tout comme en mai dans le Nord : n'oubliez pas vos pull-overs.
- Crème solaire, lunettes de soleil, chapeaux.
- Papier toilette, lessive, lingettes, réveil, couteau.
- Sandales pour le quotidien et / ou chaussures légères. Vous devrez vous déchausser dans tous les lieux de culte.
- Une cape de pluie et un parapluie si vous voyagez en saison humide ou en période de transition.

Monnaie et change

La monnaie est la **roupie pakistanaise** et la plupart des achats s'effectue en devises locales. Munissez-vous d'**euros**. Les dollars sont certes couramment acceptés mais ils doivent être en parfait état et certaines séries risquent de vous être refusées. Banques et « money changers » sont nombreux, essentiellement dans les grandes villes.

Les cartes de crédit permettent de retirer de l'argent dans les distributeurs locaux, même dans les lieux les plus retirés.

Les traveller chèques ne sont plus monnayables.

Informations diverses :

Heure locale : Par rapport à la France,
+ 3h en été et + 4h en hiver.

Electricité : 220 volts et prises similaires à celles utilisées en France. Les coupures d'électricité sont fréquentes et les ampoules de faible voltage. Munissez-vous de lampes de poche puissantes qui vous serviront également à éclairer l'intérieur des monuments.

Taxe d'aéroport : Aucune.